

La face cachée
des pertes
d'énergie



7 astuces
pour booster
votre énergie



Jean-Pierre Lamarche
et Karine Banville

La face cachée des pertes d'énergie
+
7 astuces pour booster votre énergie

1^{re} édition © septembre 2024

Infographie : Danielle Paré

AVIS AU LECTEUR

Les conseils proposés dans ce document sont à titre informatif seulement. Ils ne devraient pas remplacer l'avis d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé. Si vous prenez des médicaments, sachez que seul votre médecin a le droit de juger votre état pour établir vos besoins à continuer ou non votre médication.

Publié par Éditions ELLA et propulsé par HP Teaching Institute

Tous droits réservés

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation écrite au préalable de l'éditeur.

Institut PH

ENSEIGNEMENT DU
HAUT POTENTIEL HUMAIN
LA MÉDECINE DE L'ÊTRE

vous présente

La **face cachée**
des **pertes**
d'énergie



7 astuces
pour **booster**
votre **énergie**

Jean-Pierre Lamarche et Karine Banville

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS.....	5
INTRODUCTION.....	7
PARTIE 1.....	9
PARTIE 2.....	11
PARTIE 3.....	15
Astuce 1.....	15
Astuce 2.....	16
Astuce 3.....	17
Astuce 4.....	17
Astuce 5.....	18
Astuce 6.....	18
Astuce 7.....	19
CONCLUSION.....	21

AVANT-PROPOS

Haut comme trois pommes, Jean-Pierre se sent déjà agacé par tous ces gens souffrants autour de lui. Le reflet de son idole, Le Frère André, commence à émerger en lui. Adolescent curieux, il passe des heures debout aux côtés de sa soeur qui étudie pour devenir infirmière. Il la regarde, là, comme un piquet, sans dire un seul mot.

À ce jour, son plus grand questionnement reste celui-ci : pourquoi la majorité de la société ne cherche-t-elle pas à comprendre les vraies raisons de leurs états d'être ? Pourquoi n'optent-ils pas pour la santé pure, en trouvant les vraies solutions à leurs malaises, sans détruire les fonctions essentielles de leur propre corps ?

Il se perfectionne constamment dans l'art de percevoir la subtilité qui a des effets sur la matière, donc sur l'être humain.

Il capte et applique des informations pertinentes sur la santé, la vie, le bonheur grandissant, la compréhension profonde et surtout, la façon interne que l'être humain possède pour atteindre ses vérités et les vérités universelles. Il est l'Homme qui parle à votre corps, un vulgarisateur du subtil et de la guérison de la vie.

Du côté de Karine, ayant un père dentiste, le milieu médical fait partie intégrante de ses racines. Instinctivement, enfant, son livre préféré est déjà le dictionnaire universitaire de maladies de son paternel (avec les images de maladies). Elle peut passer des heures à étudier les images du livre.

Karine possède aussi naturellement une vision de la vie hors du commun. Elle complémente les enseignements de Jean-Pierre et elle met en mots le contenu reçu qui émerge de la zone de connaissance universelle sur l'être et la vie.

Sans le savoir, tous deux ont intérieurement intégré plusieurs informations subtiles au sujet de l'être humain chacun à leur façon, et ce depuis leur plus jeune âge. Aujourd'hui, ils sont réunis pour vous partager des données, des faits, des découvertes et des applications arborant des millions de résultats véridiques dans leurs vies et celles de plus de 100 000 êtres autour du globe.

Depuis 2018, Jean-Pierre et Karine ont présenté la websérie Les Lamarche en symbiose, qui allait devenir un point tournant dans l'élaboration de leurs enseignements. Ce fut le début de la série de formations sur La « Médecine de l'Être ». Tout a commencé par une phrase dite par Jean-Pierre :

« C'est impressionnant Karine, les gens ne sont pas conscients que ce qu'ils pensent agit directement dans leur corps. »

– JPL

CONSEIL DE CŒUR

Si vous avez la chance de lire notre premier livre Ce que cerveau crée, cerveau guérit, vous serez à un diapason qui vous permettra d'accueillir plus en profondeur tout ce qui est partagé dans ce document.

Bonne lecture!

INTRODUCTION

Depuis très longtemps, nous remarquons que plusieurs ont de la difficulté à maintenir un niveau d'énergie agréable et constant.

Malgré toutes les méthodes alimentaires, vitaminiques, sportives, relaxantes ou méditatives utilisées à bon escient, tôt ou tard, leur niveau d'énergie recommence à baisser.

Ils essaient autre chose, encore et encore, mais en vain.

Le hic, c'est que leurs méthodes sont probablement très bonnes.

Toutefois, ils n'ont pas encore pris conscience d'une chose absolue qui crie par en dedans.

Du genre les... « C'EST TROP! C'EST ASSEZ! JE N'EN PEUX PLUS! MAIS POURQUOI SUIS-JE ENCORE MALADE ? »

Est-ce que vous vous reconnaissez ?

Bien sûr, il existe plusieurs facteurs extérieurs qui affectent l'énergie du corps humain.

Mais ce qui nous intéresse ici, c'est d'enfin ouvrir une porte d'informations qui vous guideront à devenir encore plus à l'affût de ce qui vous fait perdre de l'énergie, de l'intérieur, pour mieux booster votre énergie... par l'intérieur. En d'autres mots, c'est de vous faire découvrir des faces cachées sous vos pertes d'énergie.

Ainsi, en unissant les formules de boost intérieures et extérieures, vous développerez en vous une attitude de développement de force qui vous sera très nourricière.

Pourquoi nous concentrerons-nous sur comment vous créez des pertes d'énergie dans votre vie ?

C'est simple! Le bobo est là.

Il est quelquefois difficile d'imaginer que des pensées et des stress puissent être aussi puissants... jusqu'à détruire l'efficacité de votre corps. Pourtant, c'est le cas.

Bien que le contenu de ce document puisse être surprenant pour certains d'entre vous, soyez assuré qu'il est basé sur des faits vécus et vérifiés auprès de nous et d'une magnifique clientèle depuis près de 40 ans.

Nous ne vous cacherons pas que la responsabilisation joue un rôle majeur à travers les processus de prévenir et de guérir dans votre vie.

Reprendre son pouvoir implique toujours un cheminement important au niveau des compréhensions, des prises de conscience, des classements d'émotions et de stress et d'applications de votre part. Bref, pour obtenir de meilleurs résultats, le tout nécessite une étude approfondie sur ce qui affecte votre vie au quotidien, au présent ainsi que depuis très loin dans le temps...

Toutefois, le plus grand des obstacles auquel vous ferez face sera... votre mental inférieur (ou réactif). Ah le coquin! Il se réjouit de vous mettre des bâtons dans les roues pour vous garder prisonnier de son contenu.

C'est justement là où nous serons d'une grande aide pour vous, à titre personnel en privé, si vous désirez un avancement efficace et plus rapide. La raison est simple, votre histoire est unique à vous et mérite d'être démystifiée pour faire croître vos périodes de mieux-être.

Afin de déjà vous mettre à l'œuvre, nous avons créé cet outil pour vous éveiller encore plus au pouvoir que vous avez sur votre corps et sur votre énergie.

Nous vous suggérons de parcourir les mots qui suivent avec une écoute intérieure calme. Plusieurs d'entre vous pourront déjà ressentir des bienfaits dans leur état d'être.

Ensuite, autant que vous le désirez, vous pourrez utiliser ce cadeau comme un outil de réflexion, d'évaluation et d'approfondissement.

Chacune des pistes décrites et expliquées pourra vous servir à rajuster votre état d'énergie vers le haut, vers une meilleure clarté et un meilleur mieux-être.

Sans plus tarder, permettez-vous de vous reconnecter aux détails subtils qui affectent votre énergie chaque instant.

PARTIE 1

Pour créer des pertes d'énergie, il faut impérativement quelque chose de puissant.

Alors, quoi de plus puissant qu'une habitude récurrente, que vous répétez depuis de nombreuses années et qui a comme conséquence de vous vider de votre énergie.

Cette habitude est apparue dans le passé comme un moyen de défense face à des actions ou des réactions extérieures à vous (voir partie 2).

Comme ce processus se fait pour ainsi dire, inconsciemment, vous n'avez pas développé le réflexe d'« étudier », de « classer en profondeur » et de « guérir » chaque situation qui vous a perturbée.

De là, des comportements se sont déployés afin que vous réussissiez à vivre ou plutôt survivre au quotidien.

Et quoi de plus insidieux qu'un comportement, que vous pouvez reconnaître de vous, mais honnêtement, dans la plupart des cas, vous ne vous voyez pas agir de telle ou telle façon.

La souffrance liée à ces comportements est souvent très profonde, mais tout de même simple, que vous pourriez avoir besoin que l'on vous donne des exemples précis pour finalement dire : « Oh oui, c'est vrai que j'agis comme ça. ».

Pour débiter, nous avons choisi de vous énumérer **treize comportements** qui font perdre beaucoup d'énergie chez l'être humain.

1. Ne pas prendre le temps de vous arrêter.
2. Aller trop vite.
3. Ne pas bouger pour atteindre vos buts.
4. Vouloir atteindre trop vite des résultats.
5. Ne pas avoir assez confiance en vous, en vos valeurs, donc, ne pas croire en vos forces.
6. Trop forcer.
7. Agir par obligation.
8. S'obliger par fierté.

9. Vouloir éviter la déception.
10. Trop entreprendre, vous disperser.
11. Ne pas reconnaître et ne pas vous nourrir de vos bons résultats.
12. Trop considérer le négatif à travers votre cheminement au lieu d'aussi prendre en considération du positif et de mettre le focus sur ce positif.
13. Penser ne jamais être correct.

POURQUOI CES COMPORTEMENTS ONT-ILS UN EFFET SUR VOTRE CORPS ?

Tout ce qui est entrepris dans le bien ou dans le mal sollicite une énergie. Le bien nourrit l'énergie, donc crée un gain, tandis que mal affaiblit l'énergie et crée une perte. D'où l'importance de devenir de plus en plus conscient des pensées, des paroles et des actions qui régissent votre quotidien.

Bref, toute la subtilité influence l'ensemble de votre vie, donc votre énergie.

PARTIE 2

QUELLES CAUSES INCONSCIENTES INFLUENCENT VOS COMPORTEMENTS... SANS QUE VOUS LE SACHIEZ ?

Pour répondre à cette question en détail, il nous faudrait parcourir TOUS les stress de SURVIE qui affectent de près et de loin vos réactions spontanées face à TOUTES situations.

Pour le moment, nous allons vous offrir quelques pistes de réflexion majeures qui vous aideront à cerner le sujet.

Tout d'abord, tout ce que vous créez est en lien avec les mémoires enregistrées de survie qui sont accumulées dans vos énergies. Ainsi, tous les éléments chocs, marquants, douloureux physiquement ou émotionnellement sont à investiguer.

Il devient important de prendre conscience qu'également, pertes d'énergie = manque d'espoir = restriction de vie causée par les émotions et les ressentis enregistrés.

Nous allons ici concentrer l'information en vous donnant SIX pistes de réflexion à étudier avec vous-même. Vous y retrouverez des souches de stress qui créent TOUS les comportements (les treize) énumérés plus haut.

Première piste :

Comment se sont déroulés votre grossesse et votre accouchement ? Votre mère a-t-elle perdu un bébé avant ou après vous ou a-t-elle rencontré des difficultés lors d'un accouchement, incluant le vôtre ? Mêmes questions à vous poser à propos de vos grands-mères.

Pourquoi aller jusque-là ?

Parce que les grossesses et les accouchements portent de gros bagages de stress à travers l'humanité depuis longtemps. Dans l'inconscient, gestation et accouchement sont directement associés à la création.

Votre mental ne fait pas la différence entre ces créations et vos propres créations tout au long de votre vie ou jusqu'au jour où vous vous décidez à classer ces mémoires de stress personnellement.

Par conséquent, ces événements ont directement des effets sur tous changements, projets, avancements ou autres genres de créations dans votre vie. Ça se transmet même à vos propres enfants si le processus n'est pas libéré.

Voici un exemple. Savez-vous que tous les grands acheteurs de chevaux de course valident la génétique des chevaux avant l'achat. S'ils constatent des anomalies, des stress marquants ou des faiblesses dans l'histoire, ils n'achètent pas.

Qu'est-ce que ça veut dire pour l'humain ?

Ça veut dire qu'il porte en lui des charges émotionnelles de SURVIE, de MORT ou de RISQUE DE MORT, qui ont été initialement vécues par ses parents, grands-parents ou autres êtres proches de lui.

Comme ces stress sont enregistrés dans son système de mémoires cellulaires inconscientes, tôt ou tard, ça crée en lui des réactions de pertes d'énergie.

Sans en être conscient, l'humain est influencé par ces stress et il développe des attitudes ou des comportements pour survivre à ces mémoires qui lui rappellent les histoires non classées de perte ou de peur de perdre.

C'est alors que toutes ses créations, projets et avancements sont affectés, car il se met à agir en réaction inconsciente pour survivre aux premiers stress enregistrés.

Deuxième piste :

Quelle était votre relation avec vos parents ? Était-elle chaleureuse, froide, distante, harmonieuse, conflictuelle, inexistante ?

Vous sentiez-vous :

- Écouté ou pas assez écouté ?

- Encouragé ou pas assez encouragé ?
- Valorisé ou pas assez valorisé dans le détail ?
- Sous l'emprise d'une autorité ou d'un contrôle ou pas ?
- Prenaient-ils le temps de vous expliquer avec cohérence ou non ?
- Y avait-il une communication possible ou non ?

De plus, si vous êtes un parent, se peut-il que vous viviez un peu le même genre de relation avec l'un de vos enfants ?

Troisième piste :

Quelle est votre relation avec l'argent. Et dans le même ordre d'idée, comment était la situation financière de vos parents et grands-parents ?

Pour votre part, lesquels des 13 comportements vivez-vous face à l'argent ? Quelles similitudes avez-vous découvertes entre vous et vos parents ?

Notez bien que l'argent est devenu le moyen de survie de la majorité des humains.

Dans ce cas, survie ➡ peurs ➡ stress ➡ manques ➡ ... pertes d'énergie.

La deuxième astuce de la prochaine partie vous guidera à cheminer plus en profondeur sur ce sujet.

Quatrième piste :

Quels sont vos récents stress et ceux des dernières années ?

Rappelez-vous que tous les stress créent des failles qui perturbent et qui affectent votre taux d'énergie. Est-ce que ça se peut que ces stress vous rappellent des mémoires de guerre, d'économie, de mort, de perte d'emploi, de maladies, de famine, de peur de l'avenir ?

Cinquième piste :

Avez-vous peur de décevoir l'autre ? Qui ? Depuis quand ? Et surtout, qui est-ce que vous avez déçu ou avez-vous eu peur de décevoir la première fois dans votre vie ?

Sixième piste :

Avez-vous eu peur d'être exclu d'un clan? Qu'il s'agisse d'un clan familial, amical, professionnel, sociétaire ou mondial, ce genre de peur est directement lié à des peurs de perte et de survie d'un clan, donc, draine beaucoup d'énergie. Par exemple, si je ne fais pas ça, je risque de perdre mon emploi, ma famille...

* * *

Nous en entendons certains qui se disent : « Ben voyons donc! Voir si ça, ça crée des pertes d'énergie. »

Ça peut être normal de résister à cette information, car tout ceci n'a pas fait partie de l'éducation reçue depuis belle lurette.

Cependant, ce serait une grande erreur de sous-estimer ce que nous avons pris le temps de vous décrire ici.

D'autant plus qu'à travers chaque guérison réussie par nos clients, plusieurs pistes comme celle-ci ont dû être mises à jour avec précision.

Pour compléter en beauté, nous vous dévoilerons dans la prochaine partie, un cheminement de création de GAINS D'ÉNERGIE avec lequel plusieurs d'entre vous pourront déjà commencer à créer des bienfaits en eux.

PARTIE 3

C'est à partir de maintenant que nous vous suggérons de vraiment prendre le temps de vous détendre, afin d'aider votre corps à assimiler les mots.

Fermez les yeux quelques instants. Respirez profondément.

Lorsque vous êtes prêt, prenez le temps de bien lire doucement les 7 astuces suivantes. Laissez agir en vous ces mots qui ont été orchestrés pour commencer à booster votre énergie d'une façon simple, efficace et naturelle.

Par la suite, plus vous mettrez en pratique ce qui est proposé, plus vous installerez en vous des forces qui sauront raviver votre puissance d'être, un pas à la fois.

Nous vous le répétons. En général, toute amélioration de votre système vital et de votre vie implique de l'application...

1 Commencez par rire de vos réactions, passées et présentes, afin de rester constructif vis-à-vis vous-même. **GAIN D'ÉNERGIE**

C'est très important! Il y a une raison parfaite à chaque chose!

Sachez que vous réagissiez ou réagissez aujourd'hui du mieux de vos connaissances et de votre conscience du moment. Donc, pas de culpabilité à y avoir. Comment auriez-vous pu faire mieux si vous ne saviez pas, avant aujourd'hui, que les pistes énumérées ci-haut pouvaient affecter votre quotidien?

Apprenez à être indulgent envers vous, car toute pression ou déception créent quoi selon vous? Et oui, des pertes d'énergie.

Comme vous en êtes maintenant plus conscient, alors pratiquez de plus en plus le mode auto-observation accompagné d'une joie et d'un sourire 😊.

2 Commencer ou continuer à faire des liens pour désactiver la puissance des stress qui interviennent sournoisement à travers votre vitalité. **GAIN D'ÉNERGIE**

C'est par le classement de vos données mnémoniques que nous réussissons à vous aider à alléger et ainsi transformer votre état d'être. C'est un temps précieux à investir pour vous-même, quand vous vous sentez prêt.

Toutefois, prenez conscience que même si vous continuez de *pousser la machine* et allez de l'avant sans prendre en considération vos stress enregistrés, tôt ou tard, ils remonteront à la surface et vous aurez encore le choix d'y faire face ou pas, consciemment ou inconsciemment.

Déjà, vous pouvez commencer un classement de certains stress. Comment ?

- Retournez aux parties 1 et 2.
- Commencez en vous concentrant sur un comportement contenu dans la partie 1
- Ensuite, parcourez toutes les pistes contenues dans la partie 2. Acceptez que certaines causes soient plus faciles que d'autres à recontacter.
- Une fois les choix faits, posez-vous les questions suivantes pour enclencher une reconnexion de liens entre votre présent et votre passé :
 - o Depuis quand est-ce que je vis cela ?
 - o Qu'est-ce que ça me rappelle dans ma vie ?
 - o Qu'est-ce que je ressens quand je vis ou qu'est-ce que j'ai ressenti quand j'ai vécu ça ?
 - o Qui de mes ascendants a ou ont vécu de ce genre de stress ?
 - o Quelle solution puis-je appliquer maintenant pour créer en moi un regain d'énergie ?

Tous les liens que vous réussissez à faire lors de cet exercice de classement créeront en vous des allègements, donc des gains d'énergie de plus en plus importants.

Par expérience, C'EST L'ASTUCE LE PLUS IMPORTANT à pratiquer régulièrement.

Nous vous suggérons de répéter ce processus de classement avec chacun des comportements et chacune des pistes énumérées dans les parties 1 et 2.

3 Enclencher un processus pour prendre encore plus conscience de vos forces intérieures. **GAIN D'ÉNERGIE**

Commencez en vibrant et en reconnaissant en vous cette première force que vous êtes quelqu'un de bon. Pratiquez à rester présent à travers cette force afin de poursuivre l'approfondissement, jusqu'à en avoir la certitude. En d'autres mots, plus vous reconnaîtrez cette force, plus vous aurez confiance en elle et plus ce sera clair et naturel.

Ainsi, vous deviendrez plus apte à bâtir en continuité dans toutes situations de votre vie.

Pour vous enrichir encore plus, découvrez en vous d'autres forces et puis mettez-les, une à la fois, plus consciemment en valeur.

4 Apprendre à savourer votre vie. **GAIN D'ÉNERGIE**

Chaque instant de vie est une richesse d'informations pour ceux et celles qui apprennent à l'étudier.

Alors, si vous allez trop vite, comment ferez-vous pour savourer, déguster le moment présent, ce que vous faites, ce que vous créez, ce que vous accomplissez, pour intégrer en vous cette nourriture gratuite? Aller trop vite crée une interférence dans l'assimilation de vie. De cette façon, vous créez une perte d'énergie en vous vidant pour autrui ou pour l'extérieur. Alors, apprenez à vous respecter, à votre rythme.

Soyez sage de vivre votre pas sage.

5 Partager votre création de cœur. **GAIN D'ÉNERGIE**

Vous êtes tous des créateurs : vous accueillez des idées et faites des actions. Toutefois, vous pouvez le faire dans le bien ou dans le mal. Vous avez ce pouvoir de vous choisir pour le mieux, le plaisir et l'amour sincère.

Ne craignez plus d'être sincère avec les autres. Plus vous vous engloutissez sous une pression, plus vous vous coupez vous-même de votre vitalité.

Votre cœur existe pour vous nourrir et ainsi nourrir l'autre. Alors, plus vous le partagez en symbiose avec sa puissance, plus chacun pourra bénéficier de votre richesse d'être... ils connaîtront votre « vibe ».

Grâce à votre sincérité, la continuité de votre cœur se continuera en toute simplicité dans tout ce que vous accomplirez.

Pour que tout le monde puisse bénéficier de votre état d'être harmonieux, il faut maintenant ramener à la simplicité le bon vouloir puis le vivre pour soi. Plus c'est simplifié, plus c'est rapide.

Jean-Pierre le rappelle souvent... le mot **excellent = excelle lent**. Prendre le temps d'exceller pas à pas produit une vitesse accélérée parce que tout est bien mis en place avec fluidité et équilibre. Comme il n'y a pas de résistance, tout devient plus rapide... ce qui se nomme l'excellence.

6 Vous choisir. **GAIN D'ÉNERGIE**

Pourquoi vous ?

Parce que vous êtes la solution. Vous êtes le créateur de votre vie. Consciemment ou inconsciemment, vous vous choisissez pour vous dépasser, pour grandir comme un arbre et pour apprendre à mieux répondre à qui vous êtes.

On ne demande pas à un poisson de grimper dans un arbre !

En fait, allez dans la direction qui vous représente le mieux. Donnez-vous la chance d'apprendre sur vous et de vous étudier, sinon, vous aurez de la difficulté à suivre votre propre parcours de façon saine.

Ce n'est pas de la lâcheté d'avancer lentement si vous prenez le temps de vivre. Plus vous appliquerez ceci, plus vous voyagerez dans votre parcours, plus vous vous accomplirez.

Restez toujours présent pour être présent dans le moment présent, donc vivez ce moment parmi l'infinie possibilité.

Il y a une raison à tout cela... Ça s'appelle l'évolution en soi.

7 Le calme. **GAIN D'ÉNERGIE**

Comme le dit souvent Jean-Pierre... calme veut dire *call me* qui veut dire « appelle en moi ». En d'autres mots, c'est communiquer en ta profondeur.

Si vous entrez en votre intérieur profond, vous vous donnez la chance de vivre et de vous reconnaître comme vous êtes. **GAIN D'ÉNERGIE**

Par le fait même, vous reconnaissez ce que vous vivez, vous vivez comme vous êtes et une suite se crée pour former une boucle nourricière. Tout se fait pour le mieux.

Le calme est un outil essentiel pour retrouver l'énergie dispersée. Plus vous êtes calme, plus vous pouvez voir clair.

Prenez l'exemple d'un lac. Lorsqu'il vente ou qu'il pleut, la vision sur l'eau est brouillée. Cependant, lorsque la nature est calme, l'eau du lac devient un miroir et nous pouvons y observer les reflets détaillés de la nature, avec précision.

Prendre le temps de rétablir le calme en vous, en vous accomplissant, c'est honorer qui vous êtes, ce que vous vivez et ce que vous faites vivre à autrui.

Vous en bénéficiez grandement et chaque être autour de vous en est également nourri. C'est une création de vie qui n'a pas de fin.

* * *

Êtes-vous de ceux qui ont ressenti quelques bienfaits simplement en lisant ?

Vous sentez-vous un peu plus détendu, plus relaxe ? Alors, une meilleure circulation en vous s'est transformée en ressourcement, donc en gain d'énergie.

Ce gain peut avoir soulevé en vous l'élan d'encore plus prendre le temps de vivre et l'envie de continuer sur votre voie.

Ne « rushez » surtout pas pour tout changer (perte d'énergie), mais honorez plutôt le changement.

Plus vous contacterez et ferez des liens à propos des points dérangement de votre vie, plus vous prendrez conscience des transformations qui s'opèrent dans votre corps et dans votre énergie, alors plus les bonnes énergies afflueront.

Si l'énergie n'a pas autant augmenté en vous, c'est simplement qu'il y a plus de précisions à vous démontrer personnellement en rencontre privée.

En partie, il se peut que ce soit un manque d'action de toutes vos valeurs de cœur qui affecte votre corps.

CONCLUSION

Notez bien que plusieurs autres facteurs subtils influencent votre vie, votre santé et votre énergie. Et nous n'avons même pas abordé les facteurs physiques, alimentaires et ceux que vous ne voyez pas à l'œil nu.

L'objectif de ce cadeau est de vous guider sérieusement sur des pistes à explorer et déjà vous donner la chance de ressentir un mieux-être en lisant les astuces présentées pour créer un regain en vous.

ÉNERGIE = VIE

ACTIVER LA VIE et LA RESENTIR = PARTICIPER À SA PROPRE VIE.

Ne tremblez plus à être différent.

Vous n'avez pas à vous justifier. Vous devriez plutôt vous sentir fier, encouragé et rempli du bonheur de vous accomplir.

Pratiquez à continuer votre chemin un pas à la fois avec finesse et sagesse.

Prenez le temps de contempler vos moments présents pour mieux absorber et assimiler ce que vous vivez. Ceci vous permettra de mieux vous enligner et vous diriger à travers votre parcours de vie.

Voilà un chemin d'accomplissement universel... uni vers vous.

Vive votre propre vie! Vive vos boosts d'énergie!

Écrit par Karine Banville
Avec la participation de Jean-Pierre Lamarche
HP Teaching Institute

OUVREZ VOTRE CONSCIENCE AU LANGAGE DE L'ÊTRE POUR RÉACTIVER LA VIE EN VOUS

DES SOLUTIONS D'APPROFONDISSEMENT SONT OFFERTES
DANS NOS FORMATIONS EN LIGNE

Cliquez ici pour la [boutique](#)

Module 1 : Introduction :
recontacter le langage de l'Être...



Module 2: Le retour
vers soi



Module 3 : Les Mystères
du corps humain



Module 4 : La Fusion de
Vertus en Or



Module 5 : Le Cheminement
du Temple de Vie



Module 6 : L'Élévation dans
la Concentration



Module 7 : Fortifier ma floraison



VOTRE CHEMINEMENT PERSONNALISÉ AVEC LA LECTURE DE L'ÊTRE

« Je veux vous aider à comprendre le langage de votre Être afin que vous puissiez créer une meilleure santé et un meilleur présent dans tout ce que vous entreprenez ».

– Jean-Pierre

Les lectures de l'Être sont une expérience personnalisée qui ont pour but de vous guider à amorcer des libérations de mémoires émotionnelles accumulées qui interviennent dans votre quotidien.

Nos nombreuses années d'expérience nous ont enseigné une donnée extrêmement importante : votre corps et votre vie ne font pas d'erreur. Ils ne mentent **JAMAIS**.

Alors si vous vivez des :

- Malaises, douleurs, blessures
- Maladies
- Mal-être
- Difficultés de tous genres...
- Relations houleuses ou douloureuses...

Votre corps et votre vie tentent éperdument de vous dévoiler vos vérités.

Votre âme ou votre Être supérieur vous envoie des messages que vous n'avez pas su identifier avant votre résultat de souffrance.

Ainsi, vous avez automatiquement des éléments précieux, accumulés et actifs à entendre, prendre conscience, comprendre et souvent à mettre en application pour créer en vous un mieux-être solide et efficace.

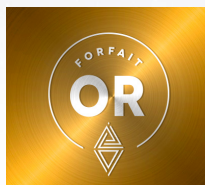
De plus, pas besoin d'être souffrant pour vivre ces lectures. **AU CONTRAIRE**, quoi de mieux que de pouvoir choisir de prévenir au lieu d'avoir à guérir ?

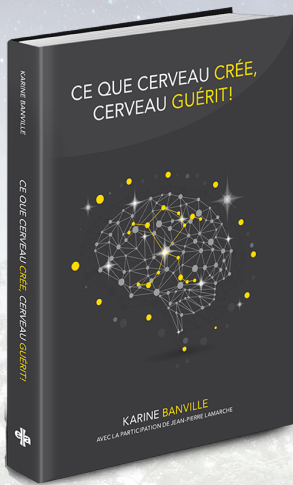
Alors optez immédiatement pour un Cheminement Intérieur Préventif et Élévateur qui permet d'approfondir avec une précision inouïe votre processus de croissance vers votre Être en coordination avec votre âme.

Toutes les lectures se vivent par téléphone ou par Zoom. La distance n'existe pas pour atteindre la subtilité de vos mémoires émotionnelles.

Réservez un entretien maintenant!

Forfaits disponibles





Ce que cerveau crée, cerveau guérit, disponible en version papier via la [boutique](#) de notre site web (en versions papier et numérique) ou chez Renaud Bray (en ligne).

Ce livre vous intéresse aussi?

Alors, en voici pour vous un [extrait](#).

Des bonus et des heures de contenus vous y attendent pour:

- entamer un cheminement plus approfondi à travers le langage de l'Être
- découvrir comment vous pouvez dès maintenant apporter des transformations dans votre vie.

Vous êtes prêt à continuer ou entamer un cheminement intérieur de libérations plus profondes, réservez dès maintenant votre lecture de l'Être avec Jean-Pierre Lamarche en téléphonant au 613-319-3038.



Visitez www.institutph.com et prenez connaissance des nombreux articles et services offerts chez nous, pour vous.